

4-8.11	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<p style="text-align: center;">Zupa kalafiorowa z makaronem 300 ml <i>(Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</i> marchew, pietruszka, seler, por, kalafior, makaron, śmietana 18%, masło 83%</p> <p style="text-align: center;">Makaron z serem białym 350g <i>(Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten pszenne)</i> makaron, ser twarogowy półtłusty, jaja kurze całe, cukier waniliowy, olej rzepakowy uniwersalny</p> <p style="text-align: center;">Mini marchewka 120g Kompot z owoców mieszanych niesłodzony 200 ml</p>
WTOREK	<p style="text-align: center;">Kapuśniak z ziemniakami 300 ml <i>(Seler i produkty pochodne)</i> Mięso wiep. Z łopatki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, kapusta kiszona, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, pieprz ziółowy, majeranek</p> <p style="text-align: center;">Gulasz wieprzowy w sosie własnym 130g <i>(Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten pszenne)</i> Łopatką wieprzowa, cebula, liść laurowy, masło 83%, mąka, ziele angielskie, papryka mielona słodka, sól</p> <p style="text-align: center;">Kasza gryczana 100g Buraczki 120g Woda do picia 200 ml</p>
ŚRODA	<p style="text-align: center;">Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml <i>(Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)</i> ryż, Marchew, Pietruszka korzeń, Seler, Tarte ogórki kiszane, Masło 83%, Cebula, Śmietana 18%, pieprz, koper suszony</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki 100g Kotlet drobiowy panierowany 120g <i>(Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten pszenne)</i> Kapusta pekińska z kukurydzą, papryką z oliwą 120g Kompot z owoców mieszanych niesłodzony 200 ml</p>
CZWARTEK	<p style="text-align: center;">Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml <i>(Mleko, łącznie z laktozą,)</i> Ziemniaki, Buraki, Marchew, Śmietana 18%, Por, Koper, Cytryna, Pieprz czarny, fasola, skrzydła z indyka, sól</p> <p style="text-align: center;">Racuchy z jabłkiem 3 szt. 380g i cukrem pudrem <i>(Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</i> Mąka pszenna, Mleko, Jaja kurze całe, Masło ekstra, Cukier z prawdziwą wanilią, Drożdże świeże</p> <p style="text-align: center;">Woda do picia 200 ml</p>
PIĄTEK	<p style="text-align: center;">Krupnik tradycyjny z kaszą 300 ml <i>(Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</i> Marchew, Kasza jęczmienna perłowa, Pietruszka korzeń, Seler korzeń, udko z kurczaka, sól Pieprz czarny, Pietruszka liść,</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki 100g Paluszki rybne 130g 4 szt. <i>(Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten pszenne)</i> Mintaj, jajko, bułka, sól</p> <p style="text-align: center;">Kapusta kwaszona z marchewką 120g Kapusta, marchew, olej, cebula</p> <p style="text-align: center;">Kompot z owoców mieszanych niesłodzony 200 ml</p>

11-15.11	OBIAD
PONIEDZIALEK	
WTOREK	<p style="text-align: center;">Rosół 300 ml (<i>Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten pszenny</i>) Kurczak tuszka, makaron Marchew, Pietruszka korzeń, Seler korzeniowy, Cebula, Por, Pieprz czarny, Sól</p> <p style="text-align: center;">Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g</p> <p style="text-align: center;">Kompot z owoców mieszanych niesłodzony 200 ml</p>
ŚRODA	<p style="text-align: center;">Zupa fasolowa z makaronem 300 ml <i>(Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</i> Marchew, pietruszka, seler, por, fasola jasek makaron, Śmietana 18%, Kurczak tuszka,</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki 100g</p> <p>Kotlety mielone 120g (<i>Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten</i>) Mięso mielone z łopatki, jajko, bułka pszenna, papryka mielona</p> <p style="text-align: center;">Mizeria 120g <i>(Mleko, łącznie z laktozą)</i> ogórek zielony, jogurt naturalny</p> <p style="text-align: center;">Woda do picia 200 ml</p>
CZWARTEK	<p style="text-align: center;">Żurek z ziemniakami 300 ml <i>(Seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten)</i> kielbasa śląska, zakwas, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek, majeranek, sól</p> <p style="text-align: center;">Kopytka 300g 8 szt. Z tłuszczem i bułką tartą <i>(Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</i> Ziemniaki, mąka pszenna, jajko, sól, bułka pszenna</p> <p style="text-align: center;">Warzywa na parze: brokuł, kalafior, mini marchew 120g</p> <p style="text-align: center;">Kompot z owoców mieszanych niesłodzony 200 ml</p>
PIĄTEK	<p style="text-align: center;">Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml (<i>Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten,</i>) Cebula, marchewka, masło, liść laurowy, pieczarki, natka pietruszki, śmietana 18%</p> <p style="text-align: center;">Filet z limany 120g (<i>Ryba, zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne</i>) ryba, majeranek, sól, bułka pszenna, jaja.</p> <p style="text-align: center;">Frytki 80g</p> <p style="text-align: center;">Ogórek kiszony 120g</p> <p style="text-align: center;">Woda do picia 200 ml</p>

18-22.11	OBIAD
PONIEDZIALEK	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml <i>(Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne.)</i> Koncentrat pomidorowy, Marchew, ryż, Skrzydło indyka, Pietruszka korzeń, Smetanka kremowa 30% Seler korzeniowy</p> <p>Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami 350g <i>(Zboża zawierające gluten)</i> Makaron spaghetti, passata pomidorowa, mięso mielone z łopatki, marchew, papryka czerwona, marchew, cebula, oregano, sól, olej rzepakowy</p> <p style="text-align: center;">Kompot z owoców mieszanych niesłodzony 200 ml</p>
WTOREK	<p style="text-align: center;">Krupnik tradycyjny z kaszą 300 ml <i>(Zboża zawierające gluten Seler i produkty pochodne)</i> Marchew, Kasza jęczmienna perłowa, Pietruszka korzeń, Seler korzeń, udko z kurczaka, sól Pieprz czarny, Pietruszka liść,</p> <p>Stripsy z kurczaka 120g <i>(zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne.)</i> filet z kurczaka, papryka mielona, sól, pieprz, jaja, mąka pszenna</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki 100g</p> <p>Marchewka z Groszkiem 120g <i>(Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)</i></p> <p style="text-align: center;">Woda do picia 200 ml</p>
ŚRODA	<p style="text-align: center;">Kapuśniak z ziemniakami 300 ml Mięso wiep. Z łopatki, ziemniaki, marchew, pietruszka, kapusta kiszona, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, pieprz ziołowy, majeranek</p> <p>Pulpeciki w sosie pieczeniowym 120g <i>(Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)</i> Łopatką wieprzowa, cebula, liść laurowy, mleko, masło 83%, mąka, ziele angielskie ,papryka mielona słodka</p> <p style="text-align: center;">Kasza bulgur 100g <i>(zboża zawierające gluten)</i></p> <p style="text-align: center;">Buraczki 120g</p> <p style="text-align: center;">Kompot z owoców mieszanych niesłodzony 200 ml</p>
CZWARTEK	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml <i>(Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)</i> Ziemniaki , Marchew, Pietruszka korzeń, Seler , Tarte ogórki kiszone, Masło 83%, Cebula, Śmietana 18%, pieprz, koper suszony</p> <p>Goląbki z sosem pomidorowym 400g 2 szt. łopatką wieprzowa, ryż, kapusta, sól, pieprz, marchewka, passata pomidorowa</p> <p style="text-align: center;">Woda do picia 200 ml</p>
PIĄTEK	<p>Lane kluski 300 ml <i>(Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</i> Kurczak tuszka, kluseczki, Marchew, Pietruszka korzeń, Seler korzeniowy, Cebula, Por, Pieprz czarny, Sól</p> <p>Paluszki rybne 130g 4 szt. <i>(Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)</i> Mintaj, jajko, bułka, sól</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki 100g</p> <p style="text-align: center;">Pekińska z papryką, kukurydza z oliwą 120g</p> <p style="text-align: center;">Kompot z owoców mieszanych niesłodzony 200 ml</p>

25-29.11	OBIAD
PONIEDZIALEK	<p>Zupa ryżowa 300 ml (<i>Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten</i>) Ryż, marchew, pietruszka, natka, seler,</p> <p>Makaron z sosem pomidorowym 350g (<i>Zboża zawierające gluten pszenny</i>) makaron, oliwa, czosnek, bazylia, sos pomidorowy, mięso mielone</p> <p>Ogórek kiszony 120 g. Woda do picia 200 ml</p>
WTOREK	<p>Barszcz biały z ziemniakami 300 ml (<i>Mleko łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten</i>) marchew, pietruszka, cebula, surowa biała kielbasa, zakwas, sok z cytryny, ziemniaki, śmietana 18%, liść laurowy, ziarna zielenki angielskiej, pieprz czarny, majeranek, pieprz zielenkowy, sól</p> <p>Pieczone udko 120g Udka z kurczaka, papryka czerwona, zioła prowansalskie,</p> <p>Ryż z warzywami 220g Ryż, marchew, papryka, kukurydza, cebula</p> <p>Kompot z owoców mieszanych niesłodzony 200 ml</p>
ŚRODA	<p>Szczawiowa z ryżem 300 ml (<i>Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne</i>) Szczaw siekany, marchew, pietruszka, seler, por, ryż, udka z kurczaka, sól, pieprz zielenkowy</p> <p>Gyros 120g filet z kurczaka, przyprawa gyros</p> <p>Pieczone ziemniaki 100g</p> <p>Kapusta pekińska z kukurydzą, papryką z oliwą 120g Woda do picia 200 ml</p>
CZWARTEK	<p>Rosół z makaronem 300 ml (<i>Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne</i>) Kurczak tuszka, Makaron, Marchew, Pietruszka korzeń, Seler korzeniowy, Cebula, Por, Pieprz czarny, Sól</p> <p>Pierogi 6 szt 300g (<i>Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą</i>) Ziemniaki, ser twarogowy, cebula, sól, pieprz, mąka</p> <p>Śmietana 30g (<i>Mleko, łącznie z laktozą</i>)</p> <p>Kompot z owoców mieszanych niesłodzony 200 ml</p>
PIĄTEK	<p>Barszcz ukraiński z ziemniakami 300 ml (<i>Mleko, łącznie z laktozą,</i>) Ziemniaki, Buraki, Marchew, Śmietana 18%, Por, Koper, Cytryna, Pieprz czarny, fasola, skrzydła z indyka, sól</p> <p>Ryba panierowana 120g (<i>zboża zawierające gluten, ryba</i>) limanda, sól, majeranek, mąka pszenna</p> <p>Ryż 100g</p> <p>Kapusta kwaszona z marchewką 120g Kapusta, marchew, olej, cebula</p> <p>Woda do picia 200 ml</p>